インドネシア

世界遺産から秘境まで。
中部ジャワの魅力

旅に出よう。
まだ見たことのない
世界へ

Wonderful Central Java! Japanese Guide Book 2016

インドネシア基本情報や、世界遺産ボロブドゥール寺院、
秘境カリムンジャワ島などの人気観光地、お土産特集掲載。

Contents

インドネシア全体地図

世界一の親日国インドネシア

群島国家インドネシアは、17,508島のうち、メインの島はスマトラ島、ジャワ島、カリマンタン島、スラウェシ島、パプア島の5島。人口約2億4000万、約350種族が集まり、483の言葉がある。
種族が異なっても、インドネシアは1つの国として1945年に独立した。独立には多くの日本兵が協力したという逸話も残っていて、日本人との関係性も深い。世界で2番目に日本語を勉強している人が多いことも世界一の親日国と言われる所以だ。

ジャワ島とは ～バリだけじゃない？！インドネシアの魅力～

バリ島の西側に位置するジャワ島は、東西に細長く広がり、西部にはインドネシアの首都ジャカルタがある。
中部ジャワには、ボロブドゥール寺院、プランバナン寺院、サンギラン初期人類遺跡の3つの世界遺産が点在し、ジョグジャカルタやソロを始めとして、7世紀頃から数々の王朝が栄えてきた。バティックや伝統舞踊など、各地域に独特な文化が引き継がれ、ジョグジャカルタやソロには今でもスルタンと呼ばれる王様が存在し、ジョグジャカルタは今でも王政を敷いている。
また、ジャカルタから飛行機で1時間の中部ジャワの州都スマラン市は、インドネシアの五大都市の1つとされ、オランダ領東インド時代からの貿易港として知られている。

サンギラン初期人類遺跡
ボロブドゥール寺院
プランバナン寺院

中部ジャワ基本情報

VISA
ビザ免除

日本国籍の方が30日以内の観光でインドネシアを訪問する場合に限る。
（2016年5月～施行）

時差
日本より2時間遅れ

インドネシアで朝の7時は日本の9時。（GMT+7）

通貨
1円≒Rp.120
（2016年現在）

単位はルピア(Rp)を使用。

祝祭日
1/1　新年
5/1　レイバーデー
8/17　独立記念日
12/25　クリスマス

上記以外にも、毎年日付が変わる祝日がある。

季節
乾季　5～10月
雨季　11～4月

平均気温は25度以上、湿度は70％以上（通年）。

レバラン
断食明けの大祭

1年に1度のイスラム教の一大行事で、多くのレストラン等が休みとなりホテルは混雑する。
（*イスラム暦は354日なので、毎年11日ずつラマダンの時期が早まる）

宗教
主にイスラム教徒

一部ヒンドゥー教やキリスト教、仏教を信仰する民族もいる。中部ジャワは、王宮が栄えていたこともあり、穏やかで礼儀正しい人が多い。

言語
インドネシア語

観光地であれば英語が通じる場合も多い。
指さし会話帳があると便利。

チップ
基本的には必要ない

レストランやホテルの料金にサービス料が含まれている場合は、必要ない。
ただし、こちらから特別なお願いをした場合は気持ちで渡そう。サービスによっても異なるが、目安はRp.10,000～20,000程度。

飲酒
BINTANGビール

観光客向けのレストランや高級デパートに行けばお酒も手に入るが、イスラム教が多いこともあり一般のスーパーでは酒類をあまり見かけない。

電圧
220V、50Hz

電圧は、電化製品によって変圧器が必要ない場合もある。プラグはCタイプ（丸ピン2本足）なので、日本国内の電化製品を使用する場合は、アダプターが必要。

タクシー
ブルーバードタクシー

Blue bird（初乗りRp.6,000～）がお勧め。他のタクシー会社の場合、メーターを使わず交渉制になることも多い。最初にメーターが回っているか確認しよう。
タクシーへの支払いは、少額のお釣りは要求しないのが慣例になっている。

ネット(WIFI)
スポットが多く便利

カフェやレストラン、空港やホテルではWIFIが無料で使えるところが多い。

インドネシアのお土産

人気のお土産を大公開！モール内のスーパーには、お土産コーナーがあることが多いので、要チェック。

Rp.10,000

牛革のしおり
ジャワの伝統芸能、ワヤンクリッの登場人物などがモチーフになっている。

Rp.10,000

ジャムゥ（ハーブ）シャンプー
NATURブランドは100％自然素材で安心。香りや種類も豊富で泡立ちも◎。

Rp.8,000

ellips（ヘアトリートメント）
カプセルに入った、洗い流さないヘアオイル。ほのかな香りと髪がサラサラになると在住者にも大人気。ヘアパックもオススメ。

イカット（手織物）のスカーフ
インドネシアの特産品で、ジェパラに工房が多い。スカーフや敷物としても使える。

Rp.50,000

Rp.13,000

万能オイル
FreshCareは、ロールオンタイプで、頭痛・肩コリの時に塗ったり、匂いをかぐだけでもリフレッシュできる。

Rp.12,000

ハーブ石鹸
Herboristブランドの石鹸。レモングラスの香り。

Rp.3,000

TOLAK ANGIN
インドネシアの伝統漢方薬として知られるジャムゥのキャンディー。風邪気味の時や疲れた時に効果的。お茶に入れて飲む液体タイプもある。ミントが効いたすっとする味。

Rp.250,000

バティックの靴
ソロやパカロガンのバティック工房で販売している。デザインも様々。

Rp.23,000

MONGGOチョコ
インドネシア国産のチョコとして人気。唐辛子味やマンゴー味、ドリアン味など種類も豊富。

Rp.4,600

サンバル（唐辛子ソース）
インドネシアの定番辛味調味料。揚げ物につけたり、ナシゴレンやスープに混ぜて食べる。

Rp.67,000
Rp.70,000
Rp.10,000

バティック小物
ハンカチやポーチ、ティッシュケースなどの小物が可愛い。日本人好みの小物が揃っているバティックブランドのDanar Hadiがオススメ。

Rp.16,000 (100g)

ジンジャーソフトキャンディー
生姜の味がしっかりしていて美味しいと、人気上昇中。

Rp.22,000
Rp.5,900

キャッサバ・チップス
タピオカ粉の原料のキャッサバ（Singkong）から作られた癖になる味のチップス。辛さのレベルを1～10段階まで選べるタイプもある。（写真左）
インドネシアの大豆食品テンペを使ったチップスも人気。（写真右上）

Rp.3,000

ジャワティー
インドネシアで日常的に親しまれているジャワ産のお茶。香りがよく、濃い目に淹れてミルクティーにしても美味しい。

Rp.2,000

インドミー
スパイスの効いたスープが美味しいインスタントラーメン。インドネシアの焼きそば（ミーゴレン）のインスタントもおすすめ。

Rp.34,000

えびせんの素
屋台でよく見かけるえびせん。油で揚げるだけでサクサクのチップスになる。

Rp.37,000

ソープナッツ
LERAK（レラック）と呼ばれる、木の実からできた洗濯洗剤。環境に優しいだけでなく、消臭殺菌効果もあり、靴のつけ置き洗いにも活躍。現地では、バティック専用洗剤として親しまれている。

Rp.4,000

ナシゴレンの素
インドネシア料理を家庭で手軽に再現できる。

Rp.1,300

KOPIKO
コーヒー豆入りのキャンディー。小袋でバラマキ土産に。味も定評がある。

Rp.8900

タマリンドキャンディー
インドネシア名産のタマリンドという木の実の飴。酸味があり、健康にもよい。

ジャワの伝統芸能

世界無形文化遺産に登録されている、バティック（ロウケツ染め）、ワヤン・クリット（影絵芝居）、伝統舞踊は必見。ソロやパカロガン等のバティック工房では、ロウケツ染め体験も行っている。

Batik　Traditional dance　Wayan kurit

食の都を食べ尽くせ！
スマラン Semarang

スマランは中部ジャワの州都で、人口164万人以上、ジャワ島の第五の都市として知られている。スマランには、ジャワ人・中国人・アラビア人など、いくつかの民族が住んでおり、異なる民族で構成された多様な文化を楽しむことができる。

1. ラワン・セウ

Lawang Sewu

Kawasan Tugu Muda
7:00〜21:00
Rp.10,000

ジャワ語で「千の扉」という意味のラワン・セウは、オランダ植民地時代の1907年に東インド鉄道会社のオフィスとして建てられ、現在は鉄道博物館となっている。スマランは、インドネシアで初めて鉄道が開通した場所として知られ、美しいステンドグラスなど撮影を楽しむ観光客で賑わっている。昔、日本軍が利用していたという歴史もある。

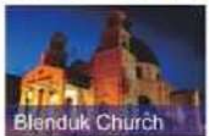
2. グランド・モスク

Masjid Agung Jawa Tengah

Jl.Gajah Raya Sambirejo
8:00〜17:00
Rp.7,000

この美しいモスクは、10ヘクタールの広大な土地に建てられ、敷地内には99mの高さの塔があり、スマラン市内を見渡せる展望台になっている。塔の2,3階部分は、イスラム教文化を知ることができる小さな博物館があり、展望台への入場料で見学できる。
＊モスクは24時間見学可能だが、展望台は11:00〜12:30/14:30〜15:30はお祈りの時間の為一時閉館。

3. オールドタウン

Blenduk Church

Jl.Letjend Suprapto No.32
9:00〜16:00
寄付金

コタ・ラマと呼ばれる旧市街には、19世紀ヨーロッパ建築の古い建物が複数残っており、石畳の通りを散策しながら、異国情緒あふれる街並みを楽しむことができる。
1753年に建てられた中部ジャワ最古のプロテスタント教会の近くには、スピーゲルカフェや、3Dトリックアートミュージアム、骨董市などがある。近くで販売しているWingko babad（ジャワのココナッツの焼き菓子)も有名。7:00〜18:30
店名：Wingko babad cap kereta api
Jl. Cendrawasih 14 024-354-2064

中華街の週末屋台（Kawasan Pecinan）は、週末の夜になると中華街の門から大覚寺方面へと屋台が300m程続き、地元の味を食べ歩きできる。金，土，日曜の17:00〜22:00
Jl. Gang Warung Kelurahan Kranggan

4. シンパンリマ地区

Simpang Lima

Simpang Lima 足こぎ車
17:00〜2:00頃
Rp.30,000〜

モールやクラブなどもあり、夜まで賑わっている広場の周りには、屋台がずらりと並び、Tahu petis PRASOJO（16:00〜24:00）では、揚げ豆腐の中にエビペーストが入ったTahu petisや、野菜炒めが入ったTahu isiなどの地元の味を楽しめる。夜は電飾に飾られた自転車や、足漕ぎの車がたくさん並び、公園を一周できる。近くのMenteri Supeno公園もお勧め。日曜の朝（5:30〜9:30）は歩行者天国になり、出店がありお祭りのように地元の人で賑わう。無料で参加できるエアロビが開催されたり、散歩をするだけでも楽しめる。

5. バティック・スマラン16

Batik Semarang 16

Desa Sumberejo Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang

スマランの中心部から車で約40分の場所に位置する、スマランのバティック工房。バティックのロウケツ染め体験ができ、スマラン限定柄のバテックなど、お土産を販売しているショップもある。
8:00〜19:00（年中無休）
バティック体験
8:00〜16:00（休祝日休み）
ハンカチサイズRp. 50, 000〜。
＊体験の申し込みは事前予約がお勧め
024-7078-8692（インドネシア語）
contact@batiksemarang16.com

6. クレオ洞窟

Goa Kreo

Jl.Taman Wisata Goa kreo
7:00〜18:00
Rp.3,500

スマラン市内から車で約40分の場所に位置するクレオ洞窟には、野生の猿が100頭以上も住んでおり、間近で猿と出会うことができる。ダムの上にかかる美しい橋を渡ると、奥には2つ洞窟がある。ダムではスピードボートのアクティビティも行っている。
近くのカンドリ一村では田舎体験をすることができ、ホームステイやクラフト体験をすることもできる。ホームステイ1泊 Rp. 100, 000〜
eddygrafika@gmail.com

7. お土産センター

Bandeng Juwana Pusat Oleh-oleh

Jl.Pandanaran No. 57
7:00〜23:00

スマランのお土産が大集合。Tシャツから箱菓子まで、様々な種類のお土産が揃っており、試食も豊富。日本人へのお土産におすすめなのが「Ganjel rel」と呼ばれるシナモンの効いたパウンドケーキ。スマラン名物の春巻き、餅のお菓子なども地元の観光客に人気だ。

8. ジャムゥ博物館

Museum Jamu Nyonya Meneer

Jl.Raya Kaligawe Km.4
10:00〜15:00
無料

インドネシアのハーブを使った伝統漢方薬ジャムゥのNyonya Meneer博物館。（土日祝日休み＊見学要予約）024-658-2529）
市内から南へ車で1時間行ったところには、Taman Djamoe Indonesiaというハーブガーデンがあり、売店ではJamuの試飲ができる。珍しいJamuアイスキャンディーや、お土産も販売している。
8:00〜16:00 Rp. 10, 000
029-8522-377

9. ランガワルシタ博物館

Museum Ranggawarsita

Jl.Abdul Rahman Saleh No.1
Rp.4,000
8:00〜15:30（金曜8:00〜11:00、土・日曜8:00〜14:00）

空港から車で約5分の場所に位置する、中部ジャワ最大の博物館。5万点以上のインドネシアの考古学的、歴史的文化財のコレクションを所有しており、ワヤン人形や金細工が展示されている。所要時間は1時間程。毎月1回月曜＊の夜21時〜ワヤンの公演がある。（＊ジャワのカレンダーで翌日がKliwonの日）024-760-2389

10. ゲドングソンゴ寺院

Candi Gedong Songo

Dusun Darum Desa Candi Bandungan
6:30〜17:00
Rp.50,000

スマラン市内から高速に乗って車で約1時間の距離に位置する、ヒンドゥー教寺院遺跡群で、9世紀頃の古マタラム王朝時代の歴史を感じることができる。9つの寺院が山腹に点在しており、傾斜が多いので乗馬で遺跡を巡るのも人気だ(約90分でRp. 100, 000)。途中に水着で入れる温泉もある(Rp. 5, 000)。
敷地内にはロッジもあり、1泊Rp. 300, 000〜宿泊可能。
周辺のPasar Bandungan（市場）や、SUSAN SPA（マッサージ）
info@susansparesort.com
に立ち寄るのもおすすめ。

11. サンポコン中国寺院

Sam Poo Kong

Jl.Simongan No.129
7:00〜20:00
Rp.10,000

三保洞（サンポコン）寺院は、中国の武将・鄭和が、明の永楽帝の命で大航海に出かけた際、スマランに立ち寄ったのを記念して建てられた。敷地内には寺院や門などの巨大な建物が5つあり、メインの寺院裏には、航海の様子が描かれた壁画と洞窟がある。（内部拝観料は別途 Rp. 30, 000必要）

12.パゴダ・アヴァロキテスバラ

Pagoda Avalokitesvara

Jl.Perintis Kemerdekaan
24時間（ライトアップは21:00頃消灯）
無料

中心部から車で約30分、インドネシアで一番高いといわれる仏塔がある中国寺院。7階建て45mの仏塔には、各階の四方向に、女神クワンイムの像が置かれている。
024-747-3590

スマラン名物

ルンピア Lumpia

竹の子がたっぷり入った、ジャワ風中華春巻。Lumpia Gang Lombokは100年続く老舗で地元でも人気。Gang Lombok No. 11 Kranggan（Tay Kak Sie大覚寺裏）8:00〜17:00（売り切れ次第終了）

ミージャワ Bakmi Djowo Doel Noemani

ニンニクが効いたスープのジャワ麺 BakmiGodong。地鶏の焼き鳥Kampung ayamと一緒に食べると美味しい。Jl. Pemuda（パラゴンモール前）
10：00〜22：00

スマラン Semarang

中心地はバスも走っているが、市内はタクシーでの移動が便利。
タクシーはブルーバードが安心。初乗りRp.6000～

空港内はエアポートタクシーのみ。青年の塔までタクシーで約10分、Rp.50000～。線路を超えて100m程空港の外に出るとメータータクシーを拾うこともできる。帰りは空港入場料Rp.4000/車が必要。到着ロビーには観光案内所、搭乗ロビーにはスタバがある。

Ahmad Yani International
Airport / 空港

観光案内所（TIC）
営業時間
月～木曜 7：00-15：30
金曜 7：00-11：00
土日閉館
（電話:024-351-5451 / 閉館後 081-128-8827）
住所
Jl. Pemuda No. 147

- 買い物,モール / Mall, Souvenir
- ホテル / Hotel
- レストラン / Restaurant
- マッサージ / Spa, Massage
- 病院 / Hospital
- 警察所 / Police Office
- 空港 / Airport
- 駅 / Train Station
- バスターミナル / Bus Station
- 観光案内所 (TIC)

公演スケジュール
①ワヤン・オラン
毎週土曜19時～
入場料：Rp.30000
②ワヤン・クリッ
月1回の木曜19時～
（※ジャワのカレンダーで、金曜日がkliwonの日の前日の木曜日の夜に公演がある）
Jl. Sriwijaya No.29
入場料：無料

1Km

一押しレストラン

KoenoKoeni（インドネシア料理）ジャワ伝統家屋で食事ができる。Jamuとキャッサバチップスのサービスや、夜19:00頃からバンド演奏もある。
11:00～24:00　Jl. Tabanan, No.4, Candi Baru

The Tavern（ステーキ）ステーキが美味しくカクテルも豊富。テラス席からは夜景も見れる。16:00～24:00　Jl. Rinjani No. 1, Jl. Sumbing

Toko Oen（オランダ・インドネシア料理）ノスタルジックな雰囲気の店内。お勧めはオランダ風サラダのHuzarensla。10:00～22:00　Jl. Pemuda No. 52

The Harvest（ケーキ）高級感のあるカフェで、ケーキやアイス、軽食もある。
8:00～22:00　Jl. S Parman No. 72, Gajahmungkur

The Blue Lotus Coffee House（コーヒー）ジャコウコーヒー、ナシゴレンがお勧め。日本人オーナー。10:00～22:00（月曜定休）Jl. A Yani No. 197

Holliday（中華料理）小籠包、お粥が美味しい。中華系インドネシア人に人気のお店。7:00～23:00　Jl. Pandanaran No. 6

Kampung Laut（シーフード）水上レストランとして人気。空港近くに位置する。
11:30～22:30　Puri Maerokoco, Jl. Anjasmoro Tawang Mas

一押しホテル（スマラン郊外 http://www.balemongungaran.com/）

バレモン リゾート ウンガラン / Balemong Resort Ungaran ★★★★

スマラン市内から高速にのって車で約1時間の距離にある、伝統的なジョグロ・スタイルのホテル。田園風景が広がる敷地内には、骨董品が展示されており、まるで博物館の中に泊まっているような気分になる。

珊瑚の丘が眠る秘境

カリムンジャワ島

27の島々から成るカリムンジャワ諸島は、日本ではまだほとんど知られていない、サンゴが美しい秘境だ。5島だけ人が住んでおり、現地人やヨーロッパ人が訪れる人気のビーチ・リゾートとなっている。国立公園に指定されており、陸では蝶や色とりどりの鳥たち、海ではウミガメや、船の上からイルカに遭遇することも少なくない。

島を訪れたら1日は海で過ごすことをお勧めする。シュノーケリングでは、サンゴ礁が目の前に広がり、まるでダイビングをしているような近さでニモ等のカラフルな魚に出会えて感動的だ。本島にも愛の丘や、いろいろな撮影スポットがあり楽しめる。カリムンジャワ島への滞在は、最短2泊3日～がお勧め。島へのアクセスは、スマランと、スラバヤからの小型飛行機か、ジェパラ港やスマラン港、ケンダル港から船で行くことができる。

雨季11～4月はオフシーズンで、ホテルが閉まっていたり、天候によって船が出ないことも多いので注意が必要（オフシーズンの利点は、人が少ないのでゆっくりと過ごすことができる）。ただ雨季は特に蚊が多いので、デング熱に十分注意しよう。

本島の見どころ

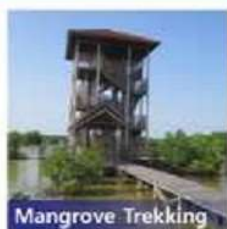
Bukit Love

1. 愛の丘

丘からの景色が美しい。鳥の巣や魚などのオブジェがある夕日も見れる撮影スポット。
8:00～18:00
Rp.10,000

Bukit Joko Tuwo

2. ジョコトゥオの丘

丘を登ると巨大なクジラの骨が保存されている。景色も美しく撮影スポットとなっている。夕日も見れる。
8:00～18:00
Rp.10,000

Mangrove Trekking

3. マングローブの散歩道

1周約30分のマングローブの小道を歩き、展望台では、青い鳥等のバードウォッチングができる。毎日8:00～17:00＊金曜のみ、11:30～13:30は一時閉園。
月～土 Rp.155,000
日・祝 Rp.230,000

Tanjung Gelam beach

4. タンジュンゲラム

本島の夕日スポット。サラサラの白砂ビーチ。斜めに生えた椰子の木で撮影もできる。（24H）
入場料Rp.30,000/船、Rp.5,000/バイク、Rp.10,000/車

離島の見どころ

Menjangan Besar

5. メンジャガンベサール島（離島）

サメと泳げるエリアで、一緒に写真も撮れる。
7:00～17:00
Rp.40,000/一人 +Rp.50,000/船

Menjangan Kecil

6. メンジャガンケチール島（離島）

本島から船で約30分、日帰りで、透明度の高い白砂ビーチへ。カヌーや、シュノーケリングが楽しめる。島に宿泊も可能。入島料Rp.10,000

<Coconut houseのツアー代金>
①離島巡りアイランドホッピング（朝～夕方の日帰り。乗り合い船、昼食BBQ、シュノーケル付き）Rp.175,000～
②ナイトシュノーケリングツアー Rp.150,000～
③ダイビング ファンダイブ（2ダイブ）Rp.900,000（2名～）
④ダイビングライセンス取得3日間 Rp.5000,000

<Asia Jayaのレンタル料金>
・車1日レンタル（運転手・ガソリン代込み）Rp.400,000～
・バイク1日レンタル（ガソリン別）Rp.75,000～
・プライベート船 Rp.500,000～（8時間 運転手・ガソリン代込み）
・空港までの送迎/片道 車Rp.350,000～、バイクRp.70,000

お勧めホテル

Ayu hotel

清潔で可愛くカップルや女性にオススメ。ウェルカムドリンク、朝食付き。水シャワーだが、とにかくサービスが良い。

Kura-kura resort

波の音と鳥のさえずりを聞きながら至福の時を味わえる、全33室のとても静かなリゾート。離島全体が宿泊者のためのプライベート空間になっている。

レストラン

Amore

カフェレストラン

海が目の前のレストラン。庭が広々としていて気持ちがよい。
11:00～22:00

Mini market

ミニマーケット（コンビニ）

日用品はここで手に入る。
8:00～18:00 / 22:00～23:00

Night market

ナイトマーケット

夜になると屋台やお土産屋さんが並ぶ。魚介類を調理してくれ、広場で食べることが出来る。
18:00頃～

Cocohuts

ココハット（ピザ）

焼きたてのピザが食べられる。高台から夕日も見られる。
8:00～10:00 / 17:00～22:00

みどころ

＊行き方の最新情報は、
http://enjoytrip.wix.com/indonesia-jawaをチェック！

本島全体図

スマラン空港/Semarang 40分
スラバヤ空港/Surabaya 70分
ティモ・ビーチ Pantai Timo
ブギス村 Bugis Village
Sintok Rp. 30000/boat
ブンガジャベビーチ Pantai Bunga Jabe
バトゥ・プティビーチ Pantai Batu Putih
空港
バラクーダビーチ Pantai Barracuda
Pulau Cilik
Ary's Lagoon Bangalow &Hotel
マングローブの散歩道 Mangrove Trekking
Kula-kula Resort
Menyawakan島
Cemara Besar Rp. 30000/boat

Taka Binbang Gosong Cemara
Cemara Kecil島
バトゥ・トペングビーチ Pantai Batu Topeng
16.8km 40分
タンジュン・ゲラム（白砂ビーチ）Tanjung Gelam
国立公園トレッキング
アノラビーチ Pantai Anora

空港〜中心地まで車で約40分。空港にタクシー等はないので、必ず事前にホテル等の車の手配が必要。

Menjangan Kecil島にあるMenjangan Resortは、離島でのんびり過ごしたい方にオススメ。部屋の設備はシンプル。(Wifiなし、水シャワー、電気は夕方18時〜朝6時まで) 食事は1食 Rp.25,000〜注文できる。釣ってきた魚も調理可能。1泊1部屋 Rp.400,000(2泊以上の滞在で、港〜島の往復送迎代無料)。

愛の丘 Bukit Love
30分
ジョコトゥオの丘 Bukit Joko Tuwo
40分 30分
Geleang島 Rp. 30000/boat
中心地
Jiwaquest Resort
Cumi Bar
Nirwana Laut プライベートビーチ

Nirwanaプライベートビーチは、朝日鑑賞スポット。ビーチ利用料：Rp.12,500

この辺りは、4〜5月にはウミガメの産卵を、その他の時期も高確率でウミガメに出会うことができる。鳥の島には夕方に鳥が集まる。

Burung島（鳥の島）
Menjangan Kecil島 Menjangan Resort（ロッジ）
Menjangan Besar島
10分
ケンダル港/Kendal 高速船：2.5時間
スマラン港/Tanjung Mas フェリー（ペルニ）：6時間 KMC カルティーニI：4時間
ジェパラ港/Jepara 高速船：2時間 フェリー：5時間

中心地拡大図　AyuホテルからAlun-Alunまで徒歩 約20分

記号	意味	記号	意味
H	ホテル		シュノーケル
R	レストラン		日の出スポット
i	情報センター		夕日スポット
?	案内所		空路（飛行機）
	買い物		陸路（車）
	撮影スポット		海路（船）
			徒歩

食堂 Ibu As' Fiah
愛の丘方面 Bukit Love
ジョコトゥオの丘 Bukit Joko Tuwo 8:00〜18:00 Rp.10,000
Pelabuhan Wisata（アイランドホッピング用の港）
朝市場 Pasar
車・バイクレンタル Asia Jaya
d' SEASON
モスク　マッサージ
診療所(24H) Dinas kesehatan
交番
薬局
Eat&Meet
アクティビティ予約 The Coconut house
銀行ATM Master(Cirrus)対応
Alun-Alun
New ocean homestay
ミニマーケット（コンビニ）
お土産屋
食堂 Bu Ester
ダイビング等予約 Tour&Travel Jojo homestay
1km 20分
Karimunjawa Inn Hotel
Cocohuts ピザ
商店 Ayu Hotel
食堂ASRI
Samsara
カフェレストラン Amore
高速船チケット売り場
Nirwana Laut ビーチ方面
Waru Guest house
ナイトマーケット（18時〜シーフード・お土産・屋台）

船着き場 Pelabuhan Utama

島内の交通手段は、レンタルバイク、レンタル自転車、レンタカー。
ホテルや観光案内所で確認しよう。

世界最大の仏教寺院

ボロブドゥ ール寺院

毎日6:00～18:00（入場は17:00まで）
一般 20ドル、学生10ドル
ジョグジャカルタから車で約1時間半
TEL:0293-788-266（ボロブドゥール史跡公園）
http://borobudurpark.jp

1-a. ボロブドゥール寺院

830年頃完成したといわれるが、千年もの間、発見されることなく火山灰の中に眠っていた、多くの謎の残る寺院。日本語ガイドを頼むと、ブッダの生涯が描かれたレリーフや、歴史などを詳しく教えてくれる。（所要時間約1時間 Rp.100,000）

1-b. 象サファリ(ボロブドゥール)

寺院の敷地内にある象園(Kandang gajah)で当日申し込める。ダギ丘陵巡り30分Rp.600,000(2人)、ボロブドゥール寺院周辺巡り60分Rp.1200,000(2人)等のコースがある。マノハラホテルの近くにいる象は5分Rp.50,000で体験できる。(日中のみ)

1-c. 朝日/夕日ツアー

ボロブドゥール寺院内で朝日や夕日を見れる人気のツアーは、マノハラホテルで当日直接申し込みも可能。受付時間:朝日ツアーは毎朝4:30～、夕日ツアーは17:00～。Rp.400,000(子どもは半額)、マノハラホテル宿泊客はRp.250,000。軽食付き。

2. 鳥の教会(Bukit Rhema)

巨大な鳥の形をした教会は、映画のロケ地となったことで人気を集めている新しい観光地。王冠の上からは、ボロブドゥール寺院や、朝日を見ることができる。
毎日6:00～17:00(週末は5:00～)
Rp.15,000 /ジープは片道Rp.7,000

3. ウィダヤッ美術館

ジャワ島生まれの画家ウィダヤッは、インドネシア美術界の「装飾主義の父」と呼ばれている。1階部分はウィダヤッの作品が、2階にはインドネシア近代絵画が展示されている。
火～日 8:00～16:00 (金11～13時は閉館)
0293788251 Rp.15,000

4. Studio Mendut (お土産)

ボロブドゥール寺院から車で約10分の場所にある、日本人アーティストが経営するお土産屋さん。2階建ての店内はギャラリーのようで、アンティークバティックのクッションやオリジナル雑貨、作品等が並ぶ。
毎日8:00～18:00 0293788221
Mendut I, Mungkid, Magerang

Borobudur

ジョグジャカルタ市内方面 (TO Yogyakarta)
スマラン方面 (TO Semarang)
JL. MAGELANG
JL. RAYA BOROBUDUR
JL. SOEKARNO HATTA
JL. MAYOR KUSEN
JL. Kleben
JL. SYAILENDRA RAYA
JL. BOROBUDUR
Sungai Elo
Sungai Progo
メンドゥッ寺院 Candi Mendut
ウィダヤッ美術館 Museum Widayat
Pondok Tingal
バスターミナル
パウォン寺院 Candi Pawon
考古学博物館
サムドララクサ博物館
Saraswati borobudur
Manohara
ボロブドゥール寺院 Candi Borobudur
Wanurejo村
Candirejo村
Bukit Barede
Plataran Resort
鳥の教会 Bukit Rhema
プントゥク・セトゥンブ丘 Punthuk setumbu hill
Karangrejo村
Tuksongo村
カメラハウス (だまし絵ギャラリー)
Amanjiwo方面
200m

ボロブドゥール寺院の後ろから登る、美しい朝日が見られる。寺院から西に4km離れた場所にあり、10分程登った丘の上に、展望スポットがある。早朝5時頃からスタンバイしよう。Rp. 30,000

ボロブドゥールが見渡せるリゾート内のレストラン。

メラピ山の石で創られたパウォン寺院は、王の遺灰を埋めた場所と言われている。
メンドゥッ寺院には、ジャワ美術の最高傑作とされている巨大な石仏三尊像がある。
毎日 7:00～17:00
Rp. 3,300(3,4共通)

拡大図
ダギ丘
博物館
P
入場口
日本語パンフレット
象園
Manohara
日の出/夕日ツアー受付

神の色を映しだす湖
ディエン高原

　ジョグジャカルタまたは、スマランから車で約４～５時間の場所に位置するディエン高原は、高地に段々畑が広がり、美しい景色が楽しめる。ディエンと言う地名は、「神々が住んでいる場所」という意味で、この地域には大自然を味わえる観光地がある。

1. ワルナ湖

　美しいエメラルド・グリーンに輝くワルナ湖。日によって景色を映しこみ、色を変化させる。隣のペンギロン湖との間には、４ｍの岩壁のSemar洞窟があり、散策やトレッキングが楽しめる。

7:00～17:00　Rp.15,000（平日Rp.10,000）

2. ラタパン・アンギン丘

　ワルナ湖を上から見渡せる撮影スポット。駐車場から10分くらいで登れる場所にあり、岩山が湖とマッチして絶景だ。周辺を散策することもできる。

7:00～17:00　Rp.30,000

3. アルジュナ寺院群

　棚田を背景にそびえる5つのヒンズー寺院。アルジュナ寺院は、西暦約809年に建てられたと言われる。

7:00～17:00　Rp.15,000

4. シキダン噴火口

　活火山から吹き出る、大小いくつもの噴火口があり、周辺を散策することができる。噴火口で温めたゆで卵は、ほんのり硫黄の匂いがする。他にも、エーデルワイスなどのユニークなお土産や、乗馬などを楽しむことができる。

7:00～17:00　Rp.15,000

5. シクニル丘

　ディエン高原の中で一番高い丘（2350m）で、ここから日の出を拝むことができる。正面に見える、富士山に似たシンドロ山とスンビン山が美しい。キャンプ用テントのレンタルも可能。

夜中の1:00～朝8:00　Rp.10,000

ディエン名産

　インドネシア国内でも、ディエン高原地方だけに生息すると言われている珍しい木「カリカ」。パパイヤによく似た木で、熟した黄色い実をシロップ漬けにしたジュースがお土産に人気。また、ジャガイモの生産地で、屋台で販売しているフライドポテトが美味しい。

N
朝日/夕日スポット
スクター丘（Bukit Skuter）
カンドラディムカ噴火口
(Kawah Candradimuka)
シレリ噴火口
(Kawah Sileri)
セラユ川方面
(SUNGAI SERAYU)
デュワラワティ寺院
(Candi Dwarawati)
ホームステイエリア
Jl. Raya Dieng
ジャラトゥンダ井戸
(Sumur Jalatunda)
ラタパン・アンギン丘
(Batu Ratapan angin)
お土産
アルジュナ寺院
(Candi Arjuna)
カイラサ博物館
(Museum Kailasa)
パカロガン方面
(PEKALONGAN)
メルダダ湖
(Telaga Merdada)
Acacia Homestay
Rp. 350,000～/部屋
0852-2720-6009
ガトゥッカチャ寺院
(Candi Gatot Kaca)
シデングケング丘
(Sidengkeng)
入場料
Rp.20,000
ディエンへの移動は車を利用しよう。公共機関がないので、レンタカーまたは、ツアーを申し込むのがオススメ。
ビマ寺院
(Candi Bima)
ワルナ湖
(Telaga Warna)
シキダン噴火口
(Kawah Sikidang)
ペンギロン湖
(Telaga Pengilon)
バンジャネガラ方面
(BANJARNEGARA)
チェボン湖
(Telaga Cebong)
Dieng Plateau
シクニル丘
(Bukit Sikunir)
ウォノソボ、タンビ茶畑
ジョグジャカルタ方面
(TO WONOSOBO)

受け継がれる文化 ― SOLO ―

ソロ(スラカルタ)

「ブンガワン・ソロ」の歌でも知られる古都ソロは、中部ジャワで宮廷文化が栄えていた場所として有名。ジャワを支配していたマタラム王朝が18世紀に分裂し、ジョグジャカルタとソロに王朝が誕生した。ソロに移った王朝は、その後さらに2つに分裂し、それぞれの王宮は、マンクヌガラン宮殿、カスナナン宮殿と呼ばれている。バティックの生産地としても有名。

1. カスナナン宮殿

1745年にパクブウォノ2世によって建てられ、敷地内には博物館と、歴代の王が1年に1度女神に会っていたという言い伝えが残る「世界の塔」がある。
月～木 9:00～14:00/土・日9:00～15:00（月、火、木、土曜の10:00～12:00にはガムラン演奏やジャワ舞踊が無料で見学できる）Rp.15000

2. マンクヌガラン宮殿

1866年にマングネゴロ1世によって建てられ、宮殿の中の1部屋が博物館になっている。
月～土9:00～14:00/日曜は9:00～13:00（毎週水、土曜の10:00～12:00にはガムラン演奏やジャワ舞踊が無料で見学できる）Rp.20000

3,4. バティック地区

ラウェヤン村とカウマン村のある地区は、昔から王宮の為にバティック(ジャワ更紗)を作っている場所として知られる。バティック工房が並び、バティック製品を販売しているお土産屋さんもあり、散策が楽しめる。制作プロセスを見たり、ろうけつ染め体験をする場合は、午前中に工房を訪ねよう。

5,6,7. ソロの３大市場

ジャワ島で昔から有名な市場、クレウェル市場（ジャワ最大のバティック市場 9:00～16:00）、トゥリウィンドゥ市場（アンテーク 8:00～17:00）、ゲデ市場（食料品 6:00～15:00）では各特産品が売られている。

8,9. 博物館、スリウェダリ公園

公園内部には、小さな遊園地やワヤン劇場があり、中部ジャワの伝統芸能、ワヤン劇を上演している。火～土曜20:00～22:00 Rp.3000
公園の東側にはラドゥヤプスタカ博物館があり、刀剣や、ワヤン人形などが展示されている。
火～日曜8:30～14:30（金曜は11:30まで）
Rp.10,000

10. ダナルハディ・バティック博物館

有名バティック店「Danar Hadi」が運営するバティック博物館。12000点のコレクションを有し、そのうち1200枚前後が展示され、ガイドが丁寧に案内する。9:00～16:00（バティックの実演、体験は13:00まで）Rp.35000

空港方面
Adi Soemarmo International Airport

ラーマヤナ物語のワヤンオランの劇が、毎月1回満月の夜にBalekambang公園の屋外ステージで行われる。
入場無料
Jl. Ahmad Yani Manahan, Solo
0857-2837-0738

サンギランへ(18km)
To Sangiran Museum
Tirtonadi
バスターミナル
To Airport
Balekambang Park
Solo Balapabn駅
Jebres駅
Moewardi
文化公園
Culture park
TO
CETHO,SUKUH TEMPLE,
TAWANGMANGU
独立記念塔
1945
Batik Semar
Purwosari駅
Kasih Ibu
Solo Paragon
Solo Square
Solo Grand Mall
マンクヌガラン宮殿
Pura Mangkunegaran
グデ市場
Pasar Gude
Kusuma Sahid Prince
トゥリウィンドゥ市場 Pasar Triwindu
ラドゥヤプスタカ博物館
Radyapustaka
集合屋台ガラボ Galabo
バティック地区（カウマン村）
Kampung Batik Kauman
スリウェダリ公園
Sriwedari
ダナルハディ
バティック博物館
Danar hadi
クレウェル市場 Pasar Klewer
チケット売り場
ルマク(ソロ伝統料理Lalas)
プトゥラ・ラウェヤン(バティック)
バティック地区（ラウェヤン村）
Kampung Batik Laweyan
Kustati
カスナナン宮殿
Keraton Kasunanan
To WONOGIRI

夕方から、ソロの名物料理が味わえる屋台が並ぶ。
Nasi Liwetや、Selat solo、デザートにはSerabiがおすすめ。
Nasi Liwet

ADI SUCIPTO
DR. SUHARSO
JEND. A. YANI
MT. HARYONO
HASANUDDIN
MONGINSIDI
KOLONEL SUTARTO
SURYO
URIP SUMOHARJO
YOSODIPURO
DR. MUWARDI
BRIGJEN. SLAMET RIYADI
GRIYAN
K.H. AGUS SALIM
PERINTIS KEMERDEKAAN
SAMANHUDI
DR. RAJIMAN
BHAYANGKARA
HONGGOWONGSO
SRATEN
YOS SUDARSO
KAPTEN MULYADI
VETERAN
KYAI MOJO
N

http://enjoytrip.wix.com/indonesia-jawa

ソロから足を延ばして・・・

世界遺産･人類の起源
サンギラン博物館

ソロから北へ18キロの場所に位置するスラゲン/Sragenは、化石の宝庫。1936年には180万年前のジャワ原人の頭蓋骨が発見され、博物館ではそれらの化石の一部や考古学資料が展示されている。

ソロ市内から車で約30分
火～日曜日　8:00～16:00
Rp.11,500

自然信仰
チュト寺院

広大な自然に囲まれた、ソロ精霊信仰の総本山の寺院は、自然信仰がヒンズー教や仏教の影響を受けて造られたといわれる。参道には放射状に様々な動物の像が配置されており、本殿前には巨大な男根が祀られている。

スクー寺院から約10km
毎日　6:00～17:00
Rp.10,000

エロティックな彫像群
スクー寺院

1437年に建てられた、ヒンズー教のこの寺院は、中米マヤ文明のピラミッドと形が酷似している。敷地内にはヒンズー教の神話や、動物、エロティックなレリーフが並び、中庭中央には性器を象徴したリンガとヨーニが彫られている。

ソロから東へ36km車で約90分
毎日　7:00～17:00
Rp.10,000

帰りは、寺院からタワンマングまでラウ山麓の山道を、高さ30mジュモグ滝を見ながらハイキングするのもおすすめ。(約2時間)

まだまだある！中部ジャワ周辺の見どころ。

凝縮されたジャワ文化
ジョグジャカルタ

1755年に創建され、王都として発展してきた街。王宮や郊外の世界遺産プランバナン寺院、ラトゥボコ遺跡などが見どころ。
バリ島からジョグジャカルタへは、国内線で約1時間で日帰りで訪れることも可能。スマランからはバスで約3時間。

古都の魅力が詰まったマリオボロ通り

いつも沢山の人で賑わい活気溢れる場所。周辺には市場や、王宮などが集結している。中でもミロタバティックはお土産が一通り揃っているのでおすすめ。夜には、屋台や露天商も出て、昼とは違った一面を楽しめる。

長年ジョグジャカルタを統治してきた王宮

夕日スポットとしても人気のラトゥボコ遺跡

9世紀頃に建てられたラカイ･ワラン王の大宮殿の遺跡。石門や、沐浴場、祀の跡などからは、当時の様子を伺える。標高200mの丘には、レストランもあり、ムラピ火山とプランバナン平原を見渡すことができる。
6:00～21:30　Rp.150,000

プランバナン寺院から無料シャトルバス有り(車で20分の距離)

光のシャワーが降り注ぐジョンブラン洞窟

ザイルに吊るされて約60m縦穴を降り、目の前に現れる洞窟を懐中電灯の明かりを頼りに進むと、美しい鍾乳洞のある場所へ。晴天の日の正午には、縦穴の上から光が差し込み、幻想的な雰囲気に包まれる。10:00～13:30頃
Rp.500,000

市内中心地から車で約1時間半の場所にある

仏教とヒンドゥー教が共存する遺跡群
プランバナン寺院史跡公園

ヒンドゥー教ロロ･ジョングラン寺院　仏教セウ寺院
世界遺産

ジョグジャカルタ市内から車で30分、ソロ市内から60分
毎日6:00～18:00(入場は17:00まで)
一般18ドル、学生9ドル　(0274)496-408
http://borobudurpark.jp/prambanan.html

ジョグジャカルタを訪れたら必ず行きたい観光地。850年頃に建設され、ヒンドゥー教と仏教、両宗教の文化交流の痕跡を残す寺院で、重要な歴史的建造物となっている。夜のプランバナン寺院を背景に行われる、ラーマヤナ舞踊Sendratari Ramayanaは幻想的な雰囲気に包まれる。*開催日は公式HPのOUR EVENTS欄を要確認。
19:30～21:30　Rp.125,000～375,000
http://borobudurpark.com/our-events/prambanan-event/ramayana-ballet/

ジープで巡るアドベンチャー　ムラピ山

ジョグジャカルタ中心地から車で約1時間の場所にあるメラピ山で、ジープに乗り噴火被害を展示する博物館に立ち寄ったり、溶岩が流れた川を巡るジープツアー。
所要時間：①日中のショートトリップ約3時間
②サンライズツアー約4時間(4:00出発)
①30～45ドル　②35～55ドル

おままごとをする子どもたち

バティックのデザインのお面

Wonderful Indonesia

中部ジャワ観光局HP
http://enjoytrip.wix.com/indonesia-jawa（日本語）
http://www. central-java-tourism.com（英語）

Gedong Songo Temple

発行元：中部ジャワ州文化観光局　Jawa Tengah Provincial Culture and Tourism Office
住所　：Jl. Pemuda No.136, Semarang, Jawa Tengah - INDONESIA
発行年：2017年1月再版